

## 紐約市公立學校體育教育

### 紐約市體育教育普及度必須提高

體育（PE）是學校的重要組成部分。然而，紐約市教育部（DOE）的學校缺沒有達到州政府對體育教育的要求。

- 由紐約市主計長開展的2011審計發現沒有一個受訪小學全面遵守州政府的有關規定。
- 此外，從紐約市健康與心理衛生部的數據顯示有色人種學生不成比例的得不到體育教育。

### 全面與優質的體育教育俱有眾多好處

- 預防兒童期肥胖症
- 提高注意力，保留和改善睡眠模式
- 提高學習，從而改善學習成績
- 灌輸健康生活習慣至成年

### 我們的孩子有獲得體育教育的權利

缺乏全面的，優質的體育教育會威脅孩子的**健康**和**學業**上的成功。紐約州已經制定了明確的要求學校提供體育教育。包括教學時間，頻率，空間和人員的**具體標準**。



年級	頻率	時間	教師
<u>K-3<sup>rd</sup></u>	每天	120 分/周	認證的體育老師; 由認證的體育老師指導的教室老師
<u>4<sup>th</sup>-6<sup>th</sup></u>	3 次/周	120 分/周	認證的體育老師; 由認證的體育老師指導的教室老師
<u>7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup></u>	3x/周 每學期; 2x/周其他	90分/周	僅認證的體育老師
<u>9<sup>th</sup>-12<sup>th</sup></u>	3x/周 每學期; 2x/周其他	沒有特殊要求	僅認證的體育老師

### 體育教育推廣活動

城市確保在 DOE 的學校裡公平獲得優質 PE 是非常重要的，特別是對於低收入有色群體。**體育教育推廣活動**正在推行法案，要求美國教育部對紐約市各公立學校的體育教育的各個方面進行匯報（時間，空間，人員，課程）。這些信息將賦予家長，學校和倡導者能量，並幫助我們制定有針對性的解決方案，以提高優質 PE 的推廣。加入我們，為我們的孩子爭取健康積極生活的權利。請訪問 [www.physed4all.org](http://www.physed4all.org) 以了解更多信息。